



Официальный сайт

Следственный комитет Российской Федерации

Памятка для несовершеннолетних, их родителей (лиц, их замещающих) "Как вести себя в сложных жизненных ситуациях"

Эта памятка подскажет вам, как вести себя в разных жизненных ситуациях, куда можно обратиться за помощью, если Вы сами или близкий Вам человек стал жертвой или свидетелем преступления!

Ознакомьтесь с содержанием памятки и передайте её для ознакомления другим!

“Почему именно ДЕТИ становятся жертвами преступлений?”

Потому что дети доверчивы и беспечны!

А преступник может подобрать нужный ключик к любому ребёнку.

Поэтому, прежде чем что-то делать, нужно хорошо обдумать свои действия.

Избежать насилия можно. Для этого надо лишь правильно оценить ситуацию и принять правильное решение.

Нужно научиться доверять своим чувствам. Если вдруг у Вас появилось пусть даже маленькое сомнение в человеке, который находится рядом, или что-то Вас насторожило, то лучше отойди от него.

БУДЬ ВСЕГДА НАЧЕКУ!!!

ЗАПОМНИ ПРОСТОЕ ПРАВИЛО ЧЕТЫРЕХ «НЕ»:

· **Не** разговаривай с незнакомцами и не впускай их в дом.



Официальный сайт

Следственный комитет Российской Федерации

- **Не** заходи с ними в лифт и подъезд.
- **Не** садись в машину к незнакомцам.
- **Не** задерживайся на улице после школы, особенно с наступлением темноты.

Даже если незнакомец просто просит показать нужную улицу

*или поднести сумку, проводить к магазину, всё равно скажи - **НЕТ!*** Объясни, как найти улицу, и ни в коем случае не поддавайся на уговоры проводить. И даже если незнакомец говорит, что он знакомый твоих родителей, которого они к тебе прислали, нужно сказать, что родители не предупреждали, и ни в коем случае, никуда не провожать. Если незнакомец продолжает настаивать и не отходит от тебя, старайся не уходить с ним в безлюдные, неосвещенные места, оставайся в том месте, где много народу, постарайся привлечь внимание других людей.

В каких ситуациях всегда отвечать "НЕТ!":

- Если тебе предлагают зайти в гости или подвезти до дома, пусть даже это соседи.
- Если за тобой в школу или детский сад пришел посторонний, а родители не предупреждали об этом заранее.
- Если в отсутствие родителей пришел малознакомый человек, впускать его в квартиру или идти с ним куда-то.
- Если новый знакомый угощает чем-то.

Ненужные разговоры с посторонними

Очень часто преступники пользуются доверчивостью детей. Предлагают подвезти до дома или посмотреть животное, поиграть в любимую игру. Соглашаться на это нельзя ни в коем случае.



Официальный сайт

Следственный комитет Российской Федерации

Объясните ребенку, что преступник не всегда имеет страшное лицо. Любой маньяк умеет превращаться и на время становиться добрым и милым дядей.

Поэтому наш совет: на все уговоры пойти куда-то, чтобы посмотреть что-то или поиграть, надо ответить **«Нет!»**, даже если очень интересно. А придя домой надо обязательно рассказать взрослым об этом человеке.

Но как быть, если взрослый очень настойчив? Если он говорит тебе: «Я думал, что ты уже большой, а тебе, оказывается, мама не разрешает»;

Это очень опасно!

От такого человека надо бежать, сломя голову. И придя домой обязательно рассказать об этом родителям.

Итак, вот что нужно знать, чтобы не стать жертвой:

- Если тебя спрашивают, как найти улицу, объясни, как дойти, но ни в коем случае не провожай.
- Если тебя пытаются уговорить, отвечай, что тебе надо пойти домой и предупредить родителей, рассказать им, куда и с кем отправляешься.
- Если незнакомец предлагает тебе посмотреть что-то или помочь донести сумку, обещая заплатить, отвечай «Нет!»;
- Если тебе предложили сниматься в кино или участвовать в конкурсе красоты, не соглашайся сразу, а спроси, когда и куда можно подойти вместе с родителями.
- Если рядом с тобой тормозит машина, как можно дальше отойди от неё и ни в коем случае не садись в неё.
- Если человек не отстаёт от тебя, подойди к любому дому и сделай вид, что это твой дом, помаша рукой и позови родственников, которых как будто видишь в окне.

“ГДЕ преступники поджидают своих жертв?”



Официальный сайт

Следственный комитет Российской Федерации

В ЛИФТЕ!

- Входи в лифт, только убедившись, что на площадке нет постороннего, который вслед за тобой зайдёт в кабину.
- Если в вызванном лифте уже находится незнакомый человек, неходи в кабину.
- Неходи с незнакомым человеком в лифт.
- Если незнакомец всё-таки зашёл в лифт, не стой к нему спиной и наблюдай за его действиями.
- Постоянно нажимай кнопку ближайшего этажа.
- Если двери лифта открылись, выскочи на площадку, позови жильцов дома на помощь.
- Оказавшись в безопасности, немедленно позвони в полицию, сообщи, что произошло, точный адрес, а также приметы и направление, куда ушёл нападавший.

А если всё-таки вырваться не удалось, надо действовать по обстоятельствам:

- Если насильник зажимает тебе рот и снимает одежду, не угрожай, не плачь, сохраняй спокойствие, разговаривай с насильником.
- **Если можешь - защищайся любыми способами, если предоставилась возможность бежать, не собирай вещи, убегай в чём есть.**

В ПОДЪЕЗДЕ!

- Подходя к дому, обрати внимание, не идёт ли кто-либо следом. Если кто-то идёт – не подходи к подъезду. Погуляй на улице 15—20 минут, и, если незнакомый мужчина продолжает идти следом, расскажи о нём любому повстречавшемуся взрослому, идущему навстречу.
- Если в доме есть домофон, перед входом в подъезд вызови свою квартиру и попроси родителей встретить.



Официальный сайт

Следственный комитет Российской Федерации

-
- Если незнакомый мужчина уже находится в подъезде, сразу же выйди на улицу и дождись, когда в подъезд войдет кто-то из взрослых жильцов дома.
 - Не выходи на лестницу в позднее время. Мусор лучше выносить утром.
 - При внезапном нападении оцени ситуацию и по возможности убегай или защищайся любым способом.

В ЧУЖОЙ МАШИНЕ!

Машина – это не только средство передвижения, она также может стать орудием преступника. Надо чётко знать, что садиться в чужую машину нельзя, даже если за рулём или в салоне сидит женщина.

Чтобы не стать жертвой, оказавшись в чужом автомобиле надо выполнять “Правила поведения в автомобиле”:

- Если добираться на попутной машине, попроси сопровождающих записать номер машины, марку, фамилию водителя и сообщи об этом родителям.
- Если водитель начал проявлять сексуальный интерес, попроси остановиться. Если это требование не выполнено и машина не остановлена, то открой дверь или постарайся разбить окно, то есть сделай всё, чтобы привлечь к машине внимание других водителей. Если перекресток патрулируется, постарайся привлечь внимание сотрудника полиции.
- Не соглашайся на предложение водителя взять попутчиков, а если он настаивает, попроси проехать чуть дальше и выйди из машины.
- Не садись в машину, если в ней уже сидят пассажиры.
- Идя вдоль дороги, выбирай маршрут так, чтобы идти навстречу транспорту.

НА УЛИЦЕ!

На улице даже днём детей подстерегает множество опасностей. Вот, что надо делать, если к тебе пристаёт незнакомец:



Официальный сайт

Следственный комитет Российской Федерации

- Не жди, когда тебя схватят.
- Если можешь, брось что-нибудь в лицо нападающему (например, портфель, мешок с обувью или просто горсть мелочи), чтобы на некоторое время привести его в замешательство и отвлечь.
- Убегай в сторону, где много людей.
- Если тебе зажимают рот рукой, укуси за руку.
- Используй любые подсобные средства: ручку, расчёску или ключи (вонзи в лицо, в ногу или руку нападающего); любой аэрозоль (направь струю в глаза); каблук (сильно топни каблуком по ноге нападающего).
- Дерись изо всех сил, не размахивай беспорядочно руками. Надо причинить нападающему максимальную боль.
- Как только он ослабит хватку – убегай.

Правила поведения на улице:

- Если приходится идти вечером в одиночку, шагай быстро и уверенно и не показывай страха; можно подойти к женщине, которая вызывает доверие, или к пожилой паре и идти рядом с ними.
- В автобусе, трамвае, метро, в электричке садись ближе к водителю или машинисту и выходи из вагона в последний момент, не показывая заранее, что следующая остановка твоя.
- Не голосуй на дороге и не отвечай на предложение подвезти или на просьбу показать, как проехать туда-то. Ни в коем случае не садись в машину, чтобы показать дорогу.
- Не ходи в отдалённые и безлюдные места.
- Иди по улице в тёмное время в группе, вышедшей из автобуса, метро, электрички.
- Переходи по подземному переходу в группе.
- Увидев впереди группу людей или пьяного, лучше перейди на другую сторону улицы или **измени маршрут.**



Официальный сайт

Следственный комитет Российской Федерации

- Если автомобиль начинает медленно двигаться рядом, перейди на другую сторону.
- Всегда предупреждай родственников о том, куда идёшь, и проси их встретить в вечернее время.

Дома тоже не всегда безопасно

Девочкам-подросткам, которые начинают интенсивно общаться со сверстниками, бывать в молодежных компаниях и приобретают первый опыт интимных отношений, должны быть готовы к тому, что их сочтут достаточно взрослыми для того, чтобы интимные отношения не остановились лишь на невинных поцелуях.

Нужно помнить, что большинство сексуальных нападений совершается не примитивными незнакомцами с внешностью преступника, а приятелями, знакомыми и даже родственниками. Половина изнасилований происходит не в тёмной аллее парка или неосвещённом подъезде, а дома у жертвы, или в гостях.

Отправляясь в гости к малознакомому молодому человеку или на вечеринку в большую компанию необходимо помнить следующие **Правила поведения:**

- В огромном количестве случаев одно только согласие девушки пойти в ресторан расценивается, как понимание, к чему идёт дело и знак согласия на это. Последующее сопротивление воспринимается просто как игра.
- Если возникает неудобное чувство, не надо стесняться своей осторожности. Необходимо уйти или твёрдо заявить о своем отношении к ситуации, вообще сказать решительное однозначное «Нет!».
- С самого начала ясно обозначь границы возможных взаимоотношений. Это главный принцип защиты от изнасилования.
- Если давление продолжается, не бойся шума или скандала, например, на вечеринке – несколько минут смущения лучше риска изнасилования. А вообще, в большую компанию безопасно идти лишь с надёжными друзьями, не терять друг друга из вида и вместе уходить.
- Помни, что пьяному человеку труднее сориентироваться в ситуации и предотвратить насилие в отношении себя. С малознакомыми людьми и на большой вечеринке надо всегда



Официальный сайт

Следственный комитет Российской Федерации

оставайся трезвой. Держись вместе с близкими друзьями или поближе к хорошим знакомым.

Но насилие грозит не только девочкам-подросткам. Всем следует знать **Правила поведения в своём доме**:

- Перед тем как открыть дверь, обязательно посмотри в дверной глазок. Впускай в квартиру только хорошо знакомых людей.
- Покидая квартиру, также посмотри в глазок. Если на лестничной площадке есть люди, подожди пока они не уйдут.
- Если без вызова пришел сантехник или электрик, прежде чем его впустить, позвони в диспетчерскую, обслуживающую ваш дом и наведи справки.
- Если, возвращаясь домой, ты чувствуешь, что тебя преследуют, не заходи в дом, а вернись в многолюдное место, и попроси помощи.
- Прежде чем открывать ключом входную дверь, убедись, что поблизости никого нет.

Нельзя впускать в квартиру незнакомого человека!!!

Каждый ребёнок должен понять, что по серьёзному делу взрослые будут разговаривать только с родителями. Если с почты принесли телеграмму или счёт, то за них нужно расписаться, значит, это могут сделать только взрослые.

Зачем же тогда отворять дверь?

Ребенок должен просто сказать, чтобы пришли в тот час, когда дома будут взрослые. То же самое касается и электрика и водопроводчика. Даже если у вас дома вдруг внезапно погас свет или прорвало трубу, можно позвонить родителям, и узнать, как поступить. В крайнем случае, можно спросить у соседей, которых давно знаете.

Но ещё хуже, когда детей насилуют близкие родственники. Тогда жизнь превращается в настоящий кошмар.

Подобные «семейные» преступления, как правило, растянуты во времени и раскрываются лишь тогда, когда дети решаются на крайние меры: пытаются покончить с собой, убегают из дома.



Официальный сайт

Следственный комитет Российской Федерации

Дети обычно скрывают эти страшные факты, потому что подсознательно считают себя виновными в происходящем и боятся презрения окружающих. Совратитель уверяет, что тебя перестанут любить, если узнают о случившемся. Именно поэтому такие прецеденты могут повторяться неоднократно.

Что же делать в случаях, когда насилие происходит в семье?

Прежде всего, надо помнить, что у ребенка есть права, которые защищаются законом!

Любой ребенок может обратиться в полицию. По закону дело об изнасиловании несовершеннолетней может быть возбуждено и без подачи заявления.

Если по каким-то причинам у несовершеннолетнего нет возможности пойти в полицию, надо обратиться к маме, к друзьям, к хорошо знакомым соседям, учителям. Или позвонить по телефону доверия.

Конечно, сделать это трудно, но всё-таки нужно!

Это важно помнить родителям!

- Уважайте своего ребенка, не делайте сами и не позволяйте другим заставлять ребёнка делать что-то против своей воли.
- Если вы знаете, что ребёнок соседей подвергается насилию, избиению со стороны родителей, немедленно сообщите об этом в полицию.
- Если ваш ребёнок говорит о нездоровом интересе к нему вашего мужа, прислушайтесь к его словам, поговорите с мужем, не оставляйте ребёнка один на один с ним, и если отношения зашли слишком далеко, расстаньтесь с этим человеком, нет ничего дороже счастья собственного ребенка.
- Отец должен поговорить обо всех интересующих сына вопросах относительно половой жизни, объяснить как предохраняться.
- Мать должна объяснить девочке, как ей вести себя с противоположным полом, о средствах контрацепции.
- Если вы заметили странность в поведении ребенка, поговорите с ним, что его беспокоит. **В разговоре с мальчиком лучше участвовать отцу, без присутствия матери.**



Официальный сайт

Следственный комитет Российской Федерации

“КАК и КУДА обратиться за помощью в Ярославской области?”

Телефонная линия «Ребенок в опасности» 8-800-707-21-23, 8 (4852) 45-93-79

Телефон доверия следственного управления 8 (4852) 20-03-43

Тутаевский межрайонный следственный отдел СУ СК РФ по Ярославской области

Адрес: 152300, Ярославская область, г. Тутаев, проспект 50-летия Победы, д. 19

Телефон: +7(48533) 7-09-46

Руководитель: Лебедев Дмитрий Евгеньевич, майор юстиции

Угличский межрайонный следственный отдел СУ СК РФ по Ярославской области

Адрес: 152615, Ярославская область, г. Углич, ул. 9 Января, д. 15/18

Телефон: +7(48532) 2-50-20

Руководитель: и.о. Руководителя Чесноков Вадим Юрьевич, подполковник юстиции

Следственный отдел по г. Рыбинск СУ СК РФ по Ярославской области

Адрес: 152901, Ярославская область, г. Рыбинск, ул. Крестовая, д. 63

Телефон: +7(4855) 28-12-81

Руководитель: Гусенков Владимир Владимирович, полковник юстиции

Ростовский межрайонный следственный отдел СУ СК РФ по Ярославской области



Официальный сайт

Следственный комитет Российской Федерации

Адрес: 152151, Ярославская область, г.Ростов, ул. Спартаковская, д.118

Телефон: +7(48536) 6-12-11

Руководитель: Руководитель Мельник Анатолий Васильевич, майор юстиции

Следственный отдел по городу Переславль-Залесский СУ СК РФ по Ярославской области

Адрес: 152020, Ярославская область г. Переславль-Залесский, ул. Советская, д.25

Телефон: +7(48535) 6-20-55

Руководитель: и.о. Руководителя Бузуртанов Идрис Мухтарович, капитан юстиции

Некоузский межрайонный следственный отдел СУ СК РФ по Ярославской области

Адрес: Ярославская область, с.Новый Некоуз, ул. Советская, д.23

Телефон: +7(48547) 2-16-29

Руководитель: Фролов Александр Александрович, подполковник юстиции

Даниловский межрайонный следственный отдел СУ СК РФ по Ярославской области

Адрес: 152070, Ярославская область г. Данилов, ул. Ленина, д.19

Телефон: +7(48538) 5-02-03

Руководитель: Белов Евгений Анатольевич, подполковник юстиции

Ярославский межрайонный следственный отдел СУ СК РФ по Ярославской области

Адрес: г. Ярославль, ул. Республиканская, д.30 а

Телефон: +7(4852) 73-22-91

Руководитель: Руководитель Горшков Игорь Валентинович, полковник юстиции



Официальный сайт

Следственный комитет Российской Федерации

Следственный отдел по Заволжскому району г. Ярославля СУ СК РФ по Ярославской области

Адрес: 150043, г. Ярославль, ул. Белинского, д.16-б

Телефон: +7(4852) 71-52-37

Руководитель: Морозов Антон Анатольевич, подполковник юстиции

Следственный отдел по Дзержинскому району г. Ярославля СУ СК РФ по Ярославской области

Адрес: 150043, г. Ярославль, ул. Белинского, д.16-б

Телефон: +7(4852) 71-52-45

Руководитель: Руководитель Азеев Николай Юрьевич, майор юстиции

Следственный отдел по Фрунзенскому району г. Ярославля СУ СК РФ по Ярославской области

Адрес: 150001, г. Ярославль, Московский проспект, д. 3

Телефон: +7(4852) 42-97-85

Руководитель: Алькаев Алексей Викторович, полковник юстиции

Следственный отдел по Кировскому району г. Ярославля СУ СК РФ по Ярославской области

Адрес: 150043, г. Ярославль, ул. Белинского, д.16-б

Телефон: +7(4852) 51-75-74

Руководитель: Руководитель следственного отдела Пшонкин Сергей Александрович,
подполковник юстиции

Второй отдел по расследованию особо важных дел (о преступлениях против государственной власти и в сфере экономики) СУ СК РФ по Ярославской области



Официальный сайт

Следственный комитет Российской Федерации

Адрес: 150003, г. Ярославль, ул. Республиканская, д.30 а

Телефон: +7(4852) 42-05-42

Руководитель: Башкирова Любовь Николаевна, полковник юстиции

Первый отдел по расследованию особо важных дел (о преступлениях против личности и общественной безопасности) СУ СК РФ по Ярославской области

Адрес: 150003, г. Ярославль, ул. Республиканская, д.30 а

Телефон: +7(4852) 42-05-30

Руководитель: Болдырев Юрий Александрович, полковник юстиции

Контакты УМВД

Управление Министерства внутренних дел Российской Федерации по Ярославской области
(УМВД России по Ярославской области)

Адрес: 150000, г. Ярославль, ул. Республиканская, д. 23

Email: umvd76@mvd.ru

Начальник: генерал-майор полиции Трифонов Николай Иванович

Телефон приемной: (4852) 30-40-09

Телефон дежурной части УМВД: (4852) 72-88-11

Факс: (4852) 79-52-72

Телефон доверия УМВД, входящий в систему "горячей линии МВД России": (4852) 73-10-50

Телефон доверия начальника УМВД: (4852) 20-11-99



Официальный сайт

Следственный комитет Российской Федерации

Адрес страницы:

https://yaroslavl.sledcom.ru/references/Pamjatka_dlja_nesovershennoletnih_ih_rod