



Памятка для несовершеннолетних, их родителей (лиц, их замещающих) "Как вести себя в сложных жизненных ситуациях"

Эта памятка подскажет вам, как вести себя в разных жизненных ситуациях, куда можно обратиться за помощью, если Вы сами или близкий Вам человек стал жертвой или свидетелем преступления!

Ознакомьтесь с содержанием памятки и передайте её для ознакомления другим!

“Почему именно ДЕТИ становятся жертвами преступлений?”

Потому что дети доверчивы и беспечны!

А преступник может подобрать нужный ключик к любому ребёнку.

Поэтому, прежде чем что-то делать, нужно хорошо обдумать свои действия.

Избежать насилия можно. Для этого надо лишь правильно оценить ситуацию и принять правильное решение.

Нужно научиться доверять своим чувствам. Если вдруг у Вас появилось пусть даже маленькое сомнение в человеке, который находится рядом, или что-то Вас насторожило, то лучше отойди от него.

БУДЬ ВСЕГДА НАЧЕКУ!!!

ЗАПОМНИ ПРОСТОЕ ПРАВИЛО ЧЕТЫРЕХ «НЕ»:

- **Не** разговаривай с незнакомцами и не впускай их в дом.
- **Не** заходи с ними в лифт и подъезд.



- **Не** садись в машину к незнакомцам.
- **Не** задерживайся на улице после школы, особенно с наступлением темноты.

Даже если незнакомец просто просит показать нужную улицу

*или поднести сумку, проводить к магазину, всё равно скажи - **НЕТ!*** Объясни, как найти улицу, и ни в коем случае не поддавайся на уговоры проводить. И даже если незнакомец говорит, что он знакомый твоих родителей, которого они к тебе прислали, нужно сказать, что родители не предупреждали, и ни в коем случае, никуда не провожать. Если незнакомец продолжает настаивать и не отходит от тебя, старайся не уходить с ним в безлюдные, неосвещенные места, оставайся в том месте, где много народу, постарайся привлечь внимание других людей.

В каких ситуациях всегда отвечать "НЕТ!":

- Если тебе предлагают зайти в гости или подвезти до дома, пусть даже это соседи.
- Если за тобой в школу или детский сад пришел посторонний, а родители не предупреждали об этом заранее.
- Если в отсутствие родителей пришел малознакомый человек, впускать его в квартиру или идти с ним куда-то.
- Если новый знакомый угощает чем-то.

Ненужные разговоры с посторонними

Очень часто преступники пользуются доверчивостью детей. Предлагают подвезти до дома или посмотреть животное, поиграть в любимую игру. Соглашаться на это нельзя ни в коем случае.

Объясните ребенку, что преступник не всегда имеет страшное лицо. Любой маньяк умеет превращаться и на время становиться добрым и милым дядей.



Поэтому наш совет: на все уговоры пойти куда-то, чтобы посмотреть что-то или поиграть, надо ответить **«Нет!»**, даже если очень интересно. А придя домой надо обязательно рассказать взрослым об этом человеке.

Но как быть, если взрослый очень настойчив? Если он говорит тебе: «Я думал, что ты уже большой, а тебе, оказывается, мама не разрешает».

Это очень опасно!

От такого человека надо бежать, сломя голову. И придя домой обязательно рассказать об этом родителям.

Итак, вот что нужно знать, чтобы не стать жертвой:

- Если тебя спрашивают, как найти улицу, объясни, как дойти, но ни в коем случае не провожай.
- Если тебя пытаются уговорить, отвечай, что тебе надо пойти домой и предупредить родителей, рассказать им, куда и с кем отправляешься.
- Если незнакомец предлагает тебе посмотреть что-то или помочь донести сумку, обещая заплатить, отвечай «Нет!»;
- Если тебе предложили сниматься в кино или участвовать в конкурсе красоты, не соглашайся сразу, а спроси, когда и куда можно подойти вместе с родителями.
- Если рядом с тобой тормозит машина, как можно дальше отойди от неё и ни в коем случае не садись в неё.
- Если человек не отстаёт от тебя, подойди к любому дому и сделай вид, что это твой дом, помашаи рукой и позови родственников, которых как будто видишь в окне.

“ГДЕ преступники поджидают своих жертв?”

В ЛИФТЕ!

- Входи в лифт, только убедившись, что на площадке нет постороннего, который вслед за тобой зайдёт в кабину.



- Если в вызванном лифте уже находится незнакомый человек, не входи в кабину.
- Не входи с незнакомым человеком в лифт.
- Если незнакомец всё-таки зашёл в лифт, не стой к нему спиной и наблюдай за его действиями.
- Постоянно нажимай кнопку ближайшего этажа.
- Если двери лифта открылись, выскочи на площадку, позови жильцов дома на помощь.
- Оказавшись в безопасности, немедленно позвони в полицию, сообщи, что произошло, точный адрес, а также приметы и направление, куда ушёл нападавший.

А если всё-таки вырваться не удалось, надо действовать по обстоятельствам:

- Если насильник зажимает тебе рот и снимает одежду, не угрожай, не плачь, сохраняй спокойствие, разговаривай с насильником.
- **Если можешь - защищайся любыми способами, если предоставилась возможность бежать, не собирай вещи, убегай в чём есть.**

В ПОДЪЕЗДЕ!

- Подходя к дому, обрати внимание, не идёт ли кто-либо следом. Если кто-то идёт – не подходи к подъезду. Погуляй на улице 15—20 минут, и, если незнакомый мужчина продолжает идти следом, расскажи о нём любому повстречавшемуся взрослому, идущему навстречу.
- Если в доме есть домофон, перед входом в подъезд вызови свою квартиру и попроси родителей встретить.
- Если незнакомый мужчина уже находится в подъезде, сразу же выйди на улицу и дождись, когда в подъезд войдет кто-то из взрослых жильцов дома.
- Не выходи на лестницу в позднее время. Мусор лучше выносить утром.
- При внезапном нападении оцени ситуацию и по возможности убегай или защищайся



любым способом.

В ЧУЖОЙ МАШИНЕ!

Машина – это не только средство передвижения, она также может стать орудием преступника. Надо чётко знать, что садиться в чужую машину нельзя, даже если за рулём или в салоне сидит женщина.

Чтобы не стать жертвой, оказавшись в чужом автомобиле надо выполнять “Правила поведения в автомобиле”:

- Если добираться на попутной машине, попроси сопровождающих записать номер машины, марку, фамилию водителя и сообщи об этом родителям.
- Если водитель начал проявлять сексуальный интерес, попроси остановиться. Если это требование не выполнено и машина не остановлена, то открой дверь или постарайся разбить окно, то есть сделай всё, чтобы привлечь к машине внимание других водителей. Если перекресток патрулируется, постарайся обратить внимание сотрудника полиции.
- Не соглашайся на предложение водителя взять попутчиков, а если он настаивает, попроси проехать чуть дальше и выйди из машины.
- Не садись в машину, если в ней уже сидят пассажиры.
- Идя вдоль дороги, выбирай маршрут так, чтобы идти навстречу транспорту.

НА УЛИЦЕ!

На улице даже днём детей подстерегает множество опасностей. Вот, что надо делать, если к тебе пристаёт незнакомец:

- Не жди, когда тебя схватят.
- Если можешь, брось что-нибудь в лицо нападающему (например, портфель, мешок с обувью или просто горсть мелочи), чтобы на некоторое время привести его в замешательство и отвлечь.
- Убегай в сторону, где много людей.



- Если тебе зажимают рот рукой, укуси за руку.
- Используй любые подсобные средства: ручку, расчёску или ключи (вонзи в лицо, в ногу или руку нападающего); любой аэрозоль (направь струю в глаза); каблук (сильно топни каблуком по ноге нападающего).
- Дерись изо всех сил, не размахивай беспорядочно руками. Надо причинить нападающему максимальную боль.
- Как только он ослабит хватку – убегай.

Правила поведения на улице:

- Если приходится идти вечером в одиночку, шагай быстро и уверенно и не показывай страха; можно подойти к женщине, которая вызывает доверие, или к пожилой паре и идти рядом с ними.
- В автобусе, трамвае, метро, в электричке садись ближе к водителю или машинисту и выходи из вагона в последний момент, не показывая заранее, что следующая остановка твоя.
- Не голосуй на дороге и не отвечай на предложение подвезти или на просьбу показать, как проехать туда-то. Ни в коем случае не садись в машину, чтобы показать дорогу.
- Не ходи в отдалённые и безлюдные места.
- Иди по улице в тёмное время в группе, вышедшей из автобуса, метро, электрички.
- Переходи по подземному переходу в группе.
- Увидев впереди группу людей или пьяного, лучше перейди на другую сторону улицы или измени маршрут.
- Если автомобиль начинает медленно двигаться рядом, перейди на другую сторону.
- Всегда предупреждай родственников о том, куда идёшь, и проси их встретить в вечернее время.

Дома тоже не всегда безопасно



Девочкам-подросткам, которые начинают интенсивно общаться со сверстниками, бывать в молодежных компаниях и приобретают первый опыт интимных отношений, должны быть готовы к тому, что их сочтут достаточно взрослыми для того, чтобы интимные отношения не остановились лишь на невинных поцелуях.

Нужно помнить, что большинство сексуальных нападений совершается не примитивными незнакомцами с внешностью преступника, а приятелями, знакомыми и даже родственниками. Половина изнасилований происходит не в тёмной аллее парка или неосвещённом подъезде, а дома у жертвы, или в гостях.

Отправляясь в гости к малознакомому молодому человеку или на вечеринку в большую компанию необходимо помнить следующие **Правила поведения**:

- В огромном количестве случаев одно только согласие девушки пойти в ресторан расценивается, как понимание, к чему идёт дело и знак согласия на это. Последующее сопротивление воспринимается просто как игра.
- Если возникает неуютное чувство, не надо стесняться своей осторожности. Необходимо уйти или твёрдо заявить о своем отношении к ситуации, вообще сказать решительное однозначное «Нет!»;
- С самого начала ясно обозначь границы возможных взаимоотношений. Это главный принцип защиты от изнасилования.
- Если давление продолжается, не бойся шума или скандала, например, на вечеринке – несколько минут смущения лучше риска изнасилования. А вообще, в большую компанию безопасно идти лишь с надёжными друзьями, не терять друг друга из вида и вместе уходить.
- Помни, что пьяному человеку труднее сориентироваться в ситуации и предотвратить насилие в отношении себя. С малознакомыми людьми и на большой вечеринке надо всегда оставаться трезвой. Держись вместе с близкими друзьями или поближе к хорошим знакомым.

Но насилие грозит не только девочкам-подросткам. Всем следует знать **Правила поведения в своём доме**:

- Перед тем как открыть дверь, обязательно посмотри в дверной глазок. Впускай в квартиру только хорошо знакомых людей.



- Покидая квартиру, также посмотри в глазок. Если на лестничной площадке есть люди, подожди пока они не уйдут.
- Если без вызова пришел сантехник или электрик, прежде чем его впустить, позвони в диспетчерскую, обслуживающую ваш дом и наведи справки.
- Если, возвращаясь домой, ты чувствуешь, что тебя преследуют, не заходи в дом, а вернись в многолюдное место, и попроси помощи.
- Прежде чем открывать ключом входную дверь, убедись, что поблизости никого нет.

Нельзя впускать в квартиру незнакомого человека!!!

Каждый ребёнок должен понять, что по серьёзному делу взрослые будут разговаривать только с родителями. Если с почты принесли телеграмму или счёт, то за них нужно расписаться, значит, это могут сделать только взрослые.

Зачем же тогда отворять дверь?

Ребенок должен просто сказать, чтобы пришли в тот час, когда дома будут взрослые. То же самое касается и электрика и водопроводчика. Даже если у вас дома вдруг внезапно погас свет или прорвало трубу, можно позвонить родителям, и узнать, как поступить. В крайнем случае, можно спросить у соседей, которых давно знаете.

Но ещё хуже, когда детей насилуют близкие родственники. Тогда жизнь превращается в настоящий кошмар.

Подобные «семейные» преступления, как правило, растянуты во времени и раскрываются лишь тогда, когда дети решаются на крайние меры: пытаются покончить с собой, убегают из дома.

Дети обычно скрывают эти страшные факты, потому что подсознательно считают себя виновными в происходящем и боятся презрения окружающих. Совратитель уверяет, что тебя перестанут любить, если узнают о случившемся. Именно поэтому такие прецеденты могут повторяться неоднократно.

Что же делать в случаях, когда насилие происходит в семье?

Прежде всего, надо помнить, что у ребенка есть права, которые защищаются законом!



Любой ребёнок может обратиться в полицию. По закону дело об изнасиловании несовершеннолетней может быть возбуждено и без подачи заявления.

Если по каким-то причинам у несовершеннолетнего нет возможности пойти в полицию, надо обратиться к маме, к друзьям, к хорошо знакомым соседям, учителям. Или позвонить по телефону доверия.

Конечно, сделать это трудно, но всё-таки нужно!

Это важно помнить родителям!

- Уважайте своего ребенка, не делайте сами и не позволяйте другим заставлять ребёнка делать что-то против своей воли.
- Если вы знаете, что ребёнок соседей подвергается насилию, избиению со стороны родителей, немедленно сообщите об этом в полицию.
- Если ваш ребёнок говорит о нездоровом интересе к нему вашего мужа, прислушайтесь к его словам, поговорите с мужем, не оставляйте ребёнка один на один с ним, и если отношения зашли слишком далеко, расстаньтесь с этим человеком, нет ничего дороже счастья собственного ребенка.
- Отец должен поговорить обо всех интересующих сына вопросах относительно половой жизни, объяснить как предохраняться.
- Мать должна объяснить девочке, как ей вести себя с противоположным полом, о средствах контрацепции.
- Если вы заметили странность в поведении ребенка, поговорите с ним, что его беспокоит. В разговоре с мальчиком лучше участвовать отцу, без присутствия матери.

“КАК и КУДА обратиться за помощью в Ярославской области?”

Телефонная линия «Ребенок в опасности» 8-800-707-21-23, 8 (4852) 45-93-79

Телефон доверия следственного управления 8 (4852) 20-03-43



Официальный сайт
Следственное управление
Следственного комитета Российской Федерации
по Ярославской области

Тутаевский межрайонный следственный отдел СУ СК РФ по Ярославской области

Адрес: 152300, Ярославская область, г. Тутаев, проспект 50-летия Победы, д. 19

Телефон: +7(48533) 7-09-46

Руководитель: Лебедев Дмитрий Евгеньевич, майор юстиции

Угличский межрайонный следственный отдел СУ СК РФ по Ярославской области

Адрес: 152615, Ярославская область, г. Углич, ул. 9 Января, д. 15/18

Телефон: +7(48532) 2-50-20

Руководитель: и.о. Руководителя Чесноков Вадим Юрьевич, подполковник юстиции

Следственный отдел по г. Рыбинск СУ СК РФ по Ярославской области

Адрес: 152901, Ярославская область, г. Рыбинск, ул. Крестовая, д. 63

Телефон: +7(4855) 28-12-81

Руководитель: Гусенков Владимир Владимирович, полковник юстиции

Ростовский межрайонный следственный отдел СУ СК РФ по Ярославской области

Адрес: 152151, Ярославская область, г.Ростов, ул. Спартаковская, д.118

Телефон: +7(48536) 6-12-11

Руководитель: Руководитель Мельник Анатолий Васильевич, майор юстиции

Следственный отдел по городу Переславль-Залесский СУ СК РФ по Ярославской области

Адрес: 152020, Ярославская область г. Переславль-Залесский, ул. Советская, д.25

Телефон: +7(48535) 6-20-55

Руководитель: и.о. Руководителя Бузуртанов Идрис Мухтарович, капитан юстиции



Официальный сайт

Следственное управление
Следственного комитета Российской Федерации
по Ярославской области

Некоузский межрайонный следственный отдел СУ СК РФ по Ярославской области

Адрес: Ярославская область, с.Новый Некоуз, ул. Советская, д.23

Телефон: +7(48547) 2-16-29

Руководитель: Фролов Александр Александрович, подполковник юстиции

Даниловский межрайонный следственный отдел СУ СК РФ по Ярославской области

Адрес: 152070, Ярославская область г. Данилов, ул. Ленина, д.19

Телефон: +7(48538) 5-02-03

Руководитель: Белов Евгений Анатольевич, подполковник юстиции

Ярославский межрайонный следственный отдел СУ СК РФ по Ярославской области

Адрес: г. Ярославль, ул. Республиканская, д.30 а

Телефон: +7(4852) 73-22-91

Руководитель: Руководитель Горшков Игорь Валентинович, полковник юстиции

Следственный отдел по Заволжскому району г. Ярославля СУ СК РФ по Ярославской области

Адрес: 150043, г. Ярославль, ул. Белинского, д.16-б

Телефон: +7(4852) 71-52-37

Руководитель: Морозов Антон Анатольевич, подполковник юстиции

Следственный отдел по Дзержинскому району г. Ярославля СУ СК РФ по Ярославской области

Адрес: 150043, г. Ярославль, ул. Белинского, д.16-б

Телефон: +7(4852) 71-52-45

Руководитель: Руководитель Азеев Николай Юрьевич, майор юстиции



Официальный сайт
Следственное управление
Следственного комитета Российской Федерации
по Ярославской области

Следственный отдел по Фрунзенскому району г. Ярославля СУ СК РФ по Ярославской области

Адрес: 150001, г. Ярославль, Московский проспект, д. 3

Телефон: +7(4852) 42-97-85

Руководитель: Алькаев Алексей Викторович, полковник юстиции

Следственный отдел по Кировскому району г. Ярославля СУ СК РФ по Ярославской области

Адрес: 150043, г. Ярославль, ул. Белинского, д.16-б

Телефон: +7(4852) 51-75-74

Руководитель: Руководитель следственного отдела Пшонкин Сергей Александрович, подполковник юстиции

Второй отдел по расследованию особо важных дел (о преступлениях против государственной власти и в сфере экономики) СУ СК РФ по Ярославской области

Адрес: 150003, г. Ярославль, ул. Республиканская, д.30 а

Телефон: +7(4852) 42-05-42

Руководитель: Башкирова Любовь Николаевна, полковник юстиции

Первый отдел по расследованию особо важных дел (о преступлениях против личности и общественной безопасности) СУ СК РФ по Ярославской области

Адрес: 150003, г. Ярославль, ул. Республиканская, д.30 а

Телефон: +7(4852) 42-05-30

Руководитель: Болдырев Юрий Александрович, полковник юстиции

Контакты УМВД



Официальный сайт
Следственное управление
Следственного комитета Российской Федерации
по Ярославской области

Управление Министерства внутренних дел Российской Федерации по Ярославской области
(УМВД России по Ярославской области)

Адрес: 150000, г. Ярославль, ул. Республиканская, д. 23

Email: umvd76@mvd.ru

Начальник: генерал-майор полиции Трифонов Николай Иванович

Телефон приемной: (4852) 30-40-09

Телефон дежурной части УМВД: (4852) 72-88-11

Факс: (4852) 79-52-72

Телефон доверия УМВД, входящий в систему "горячей линии МВД России": (4852) 73-10-50

Телефон доверия начальника УМВД: (4852) 20-11-99

Адрес страницы:

https://yarslavl.sledcom.ru/references/Pamjatka_dlja_nesovershennoletnih_ih_rod/item/974750